МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«НАУРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

366128 ЧР, Наурский район, ст. Наурская, ул. Лермонтова 39 Тел/факс (871-43) 2-22-49

 16 декабря 2021 год №

 Утверждаю

Директор МКУК «Наурская

 централизованная

 библиотечная система»

 \_\_\_\_\_\_ М.Ш.Лабазанова

16 декабря 2021г.

**Отчет**

**О работе по профилактике здорового образа жизни и борьбы с наркоманией и наркобизнесом МКУК «Наурская ЦБС» за 4 квартал 2021 г.**

**За 4 квартал проведено 38 мероприятия, в них 836 приняли участие человек.**

Здоровье – это важнейшая часть жизни каждого из нас. Его нельзя купить ни за какие деньги и ценности. И что уже давно доказано, его нужно беречь с самого первого дня появления на свет. 4 октября в 12-00 Капустинская библиотека – филиал №10 провела профилактическую беседу «Мы за здоровый образ жизни». В форме непринуждённой беседы ребята обсудили вопросы, волнующие, без преувеличения, каждого. Учащиеся смогли высказать своё мнение, узнали много нового, познакомились с интересными историческими фактами. Здоровье человека - великий дар, но как оно хрупко и ранимо, особенно, если речь идёт о пристрастиях к вредным привычкам. Поэтому, прежде чем увлечься вредными привычками, подумайте, стоит ли это мимолётное удовольствие вашего здоровья. Не слишком ли дорогая цена - ваше будущее? Опасайтесь вредных привычек, стройте свою судьбу сами. Человек познает самого себя, испытывает и закаляет свою волю, вырабатывает самодисциплину, совершенствует самоорганизацию. Цель: воспитывать чувство ответственности за собственное здоровье; пропаганда здорового образа жизни; расширить кругозор детей.

Присутствовало – 8 человек.

3 октября Чернокозовская библиотека- филиал №5 провела профилактический урок «Алкоголь начало конца» направленный на пропаганду ведения трезвого образа жизни. Используя слайд-презентацию «Алкоголь и здоровье подростка», библиотекари рассказали ребятам о последствиях алкогольной зависимости. Старшеклассники получили ряд полезных советов о том, как на долгие годы оставаться здоровыми и не попадать под влияние алкоголя. Ребята принимали активное участие в дискуссии и сделали вывод что здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека и его надо ценить..В заключение просмотрели видеоролик «Падение в бездну», в котором жизненными примерами отражена страшная картина последствий алкогольной зависимости. Информационным сопровождением мероприятия стала тематическая книжная выставка «Пристрастие, уносящее жизнь». Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, получение достоверной информации о вреде алкоголя и его влиянии на здоровье человека.

Присутствовало – 7 человек.

7.10. 11:00 Калиновская сельская библиотека-филиал №1 провела час полезной информации «Больше знаешь -меньше риск». В ходе мероприятия библиотекарь рассказала студентам о последствиях употребления наркотиков, и о безопасного поведении с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками. Студентам был представлен видео материал с помощью которой они вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных, таких, как курение, алкоголь, наркомания и токсикомания. Студенты активно включились в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, размышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. Участники мероприятия узнали, что нужно серьезно относится к своему здоровью и будущему, уметь убедительно говорить «Нет!» вредным привычкам, то есть выразили свое негативного отношения к наркотических средствам.

Присутствовало -20 человек.

Алкоголизм считается одной из самых распространенных болезней, он делает человека зависимым и разрушительно действует на его организм.

Алкоголизм особенно опасен для подрастающего поколения.

В Алпатовской библиотеке-филиал №15 4 октября в 11:00 была оформлена книжная выставка-призыв «Молодежь за здоровый образ жизни!». Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, силы воли.

В изданиях, представленных на выставке, говорится о том, как поддержать свое здоровье, как избавиться от вредных привычек, о правильном питании и личной гигиене, раскроют секреты целебных свойств лекарственных растений.

Присутствовало – 10 человек.

02.10.2021г.10:00. в рамках Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией «Стоп.ВИЧ/СПИД» Левобережненская библиотеке-филиал №9 библиотека совместно с работниками администрации с/п провели урок профилактики «Вместе против СПИДА», информационное мероприятие с обучающимися, их родителями и педагогами, направленное на повышение их информированности о путях передачи и инфицирования, способах профилактики, усиление мотивации к получению необходимой информации и вовлечение в активную деятельность по профилактике ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних и молодежи. Население, особенно молодежь, получило необходимую информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. Акценты делались на то, как важно не рисковать своим здоровьем и вести здоровый образ жизни. Внимание общественности было привлечено к объединенным действиям людей, затронутых эпидемией ВИЧ. Вниманию Левобережчан была представлена литература из фонда библиотеки по истории заболевания, о путях передачи вируса, синдромах и группах риска, лечении и профилактике ВИЧ - инфекции, книги, посвященные проблемам наркомании. Дополняли выставку брошюры, памятки и буклеты по профилактике СПИДа. Данной выставкой заведующая библиотекой старалась донести до ребят мысль о том, что проблема ВИЧ касается каждого человека. Цель мероприятия: привлечение внимания односельчан к проблеме СПИДа, пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Присутствовало- 8 человек.

15 октября в рамках Всероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью!» в Юбилейненской библиотеке-филиал №14 провели профилактическую беседу «Наркомания – добровольное сумасшествие» со старшеклассниками Юбилейненкой СОШ. Заведующая библиотекой рассказала школьникам об основных направлениях деятельности правоохранительных органов в борьбе с наркоманией, разъяснила положения законодательства, регламентирующие ответственность за правонарушения и преступления в сфере оборота наркотических средств. Был сделан особый акцент на негативных последствиях употребления психотропных веществ и курительных смесей. Привела причины, по которым каждый должен отказаться от наркотиков. Ведущая дала обучающимся рекомендации, как следует вести себя в различных ситуациях, в том числе в случаях, когда им предлагают купить или употребить запрещенные вещества или лекарственные препараты. Назвала номера телефонов горячей линии для приема сообщений и консультаций. Обучающиеся приняли активное участие в обсуждении данной проблемы, задали интересующие вопросы и даже предложили свою помощь. Библиотекарь привела примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека. В ходе беседы ребята усвоили для себя, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением наркотиков. Узнали, как вести себя с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися предложить попробовать его вам. Цель: формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм. Формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.

Присутствовало- 7 человек.

24.11.11:00 Калиновская сельская библиотека филиал №1 провела беседу «Интересное о полезном» о народной медицине, среди студентов НГК Калиновского техникума механизации сельского хозяйства. В ходе мероприятия библиотекарь рассказала студентам, что здоровье - это самое главное, и о том, как сохранить его. Делилась с множеством рецептов народной медицины, говорили о триаде здоровья - это движении, закаливании, питании, каждому человеку, которому не без различно свое здоровье, должен выполнять этот простой комплекс чтобы поддерживать организм и быть всегда в тонусе. Слушатели мероприятия узнали о множестве интересных рецептов народной медицины, что здоровый образ жизни - это главное и о том, как его сохранить и ритме современном времени. Всем присутствующим в конце мероприятия были розданы буклеты «Рецепты народной медицины».

Присутствовало -19 человек.

 15 ноября в 14:30 в Ново-Солкушинской библиотеке-филиале № 12 для детей проведен урок здоровья «Твое завтра без вредных привычек». В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, библиотекарь обсудила с юными посетителями причины появления и последствия вредных привычек. Ребята узнали, что такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. Библиотекарь поговорила с ребятами о необходимости вести здоровый образ жизни, рациональном питании, физической активности, соблюдения правил гигиены, закаливании. В ходе игры «Сможешь ли ты устоять?», каждый узнал, насколько сильна его воля, умеет ли он управлять своими желаниями и может ли отказаться от удовольствий, приносящих вред здоровью. Цель мероприятия: обучение практическим навыкам, противостояние вредным привычкам.

Присутствовало - 15 человек.

22 ноября в16:00. Ульяновска библиотека-филиал №11 провела беседу «Наркотики иллюзия рая». В мероприятии приняли участие учащиеся старших классов местной средней школы и жители села. Библиотекарь рассказала ребятам о вреде даже однократного употребления наркотика, познакомила с познавательной легендой «Черная трава забвения», и образом книг по профилактике наркомании. Ребятам был задан вопрос, где предлагалась самим закончить фразу «Наркотики - это…». Все участники мероприятия считают, что наркотики - это « смерть», «яд», « вещества, приводящие к летальному исходу». Это говорит о том, что аудитория имеет объективное представление о её последствиях. Урок здоровья показал, что молодые люди осознают серьезность этой проблемы и готовы принять активное участие в борьбе с этим негативным явлениям среди молодежи. Целью акции было разъяснение правовых медицинских, и социальных аспектов наркомании учащимся и местной молодежи и формирования нетерпимого отношения в обществе к употреблению наркотиков и наркопреступности.

Присутствовало- 23 человека.

10 ноября в 10:00в Мекенской библиотеке-филиал №3 проведен урок здоровья «Молодым о СПИДе». Заведующая библиотекой в форме диалога рассказала о болезни, заострила внимание на растущей статистике зараженных опасным вирусом, познакомила с самыми известными музыкантами, писателями, спортсменами, умершими от СПИДа. На уроке здоровья были использованы официальные факты эпидемиологической ситуации по России. Включили подборку материала из выставки «СПИД без грима». Дружеская беседа способствовала глубже понять проблему, а показ презентации «СПИД — наиболее опасное инфекционное заболевание», взглянуть на тему более серьезно. В заключение мероприятия сделали вывод, что только здоровый образ жизни, правильный путь способствуют успешному будущему. Главная цель мероприятия – формирование здорового образа жизни и ответственного поведения молодежи.

Присутствовало- 19 человек.

1 декабря в 11:00 Савельевская библиотека – филиал №7 провела устный журнал «Выбери будущее без СПИДа» посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом, который отмечается по всему миру 1 декабря, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году. В ходе мероприятия библиотекарь рассказала историю Всемирного дня борьбы со СПИДом одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения. Устный журнал состоял из страниц, поясняющих, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, о мерах профилактики. В завершении мероприятия ведущая сказала, что СПИД /ВИЧ-эта такая болезнь, которая может коснуться каждого из нас, от нее нельзя вылечится, но можно предупредить заражение. Участники мероприятия студенты получили достоверную информацию, потому что знания- единственный способ избежать таких проблем, как СПИД.

Присутствовало -13человек.

1 декабря — Международный день борьбы со СПИДом. Эта дата ежегодно призывает всю мировую общественность не просто помнить об этой пока неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания.
01.12.2021г. Наурская модельная детская Библиотека провела беседу-обзор у выставки-информации «Стоп-СПИД: знать, чтобы жить!».
Вниманию читателей представлена литература по истории заболевания, буклеты, памятки, вырезки из газетно-журнальных статей о путях передачи вируса, синдромах и группах риска, лечении и профилактике ВИЧ-инфекции, профилактике СПИДа. Зрители выставки узнают о том, как можно заразиться СПИДом и как от этого уберечься. А так же о том, что Всемирный День борьбы со СПИДом появился, чтобы привлечь внимание мировой общественности и просто людей к проблеме СПИДа, ценности человеческой жизни.
Выставка будет экспонироваться с 1 декабря по 10.12.2021г.

Присутствовало – 15 человек.

1 декабря в читальном зале Наурской центральной районной библиотеке провели мероприятие: «Пусть всегда будет завтра» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом, для студентов Наурского социально-экономического колледжа.  Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИД!  ВИЧ-инфекция стала настоящей чумой 20-го, а теперь и 21 века. В мероприятии приняла участие Алиева Х.А.- врач –лаборант, заведующая ВИЧ-кабинетом Наурской центральной районной больницы. Она рассказала, что же из себя представляет вирус, вызывающий иммунодефицит человека и что существует несколько типов – основные ВИЧ 1 и ВИЧ 2 – это семейство так называемых медленных вирусов. Вирус поражает людей независимо от возраста и пола. Нет ни одной расы на земле, устойчивой к ВИЧ. Далее она отметила, что с появлением антиретровирусной терапии снизились показатели не только смертности, но и заболеваемости. Также привела статистику о заболевших и болеющих в Наурском районе. Юноши и девушки узнали, какую глобальную угрозу несет СПИД всему человечеству, как уберечь себя от этой болезни. К мероприятию была оформлена выставка – предостережение «Пусть всегда будет завтра». Завершилось мероприятие флэш-мобом «Мы выбираем ЖИЗНЬ! Мы против СПИДа!» «Мы против СПИДа и НАРКОТИКОВ!», «СТОП ВИЧ, СТОП СПИД!». Цель мероприятия: дать достоверную информацию о ВИЧ/СПИД, о путях передачи, о методах обследования, о возможностях предотвращения инфицирования.

Присутствовало – 34 человека

17 декабря в 15:00 Фрунзенская библиотека-филиал №13 провела информационный час «Подвижные игры и спорт», для детской аудитории пользователей. В ходе мероприятия библиотекарь рассказала ребятам о коллективных играх на свежем воздухе, которые так полезны для растущего организма. Это очень правильная альтернатива сидению дома за телефоном или планшетом. Игры на воздухе, способствуют хорошему физическому здоровью, развитию правильной осанки и роста.

Цель: формировать и детей бережное отношение к собственному здоровью.

Присутствовало – 15 человек.

 Зав.МБО МКУК №Наурская ЦБС» Хаджиева М.В.