МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«НАУРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

366128 ЧР, Наурский район, ст. Наурская, ул. Лермонтова 39 Тел/факс (871-43) 2-22-49

25 декабря 2020 год №

Утверждаю

Директор МКУК «Наурская

централизованная

библиотечная система»

\_\_\_\_\_\_ М.Ш.Лабазанова

25 декабря 2020г.

**ОТЧЕТ**

**О работе по профилактике здорового образа жизни и борьбы с наркоманией и наркобизнесом МКУК «Наурская ЦБС» за 4 квартал 2020 г.**

**За 4 квартал проведено 33 мероприятия, в них приняли участие 528 человек.**

16 октября Ново-Солкушинская библиотека-филиал № 12 в СОШ для учащихся средних классов провела беседу-размышление «Здоровье – это здоровый образ жизни». Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Библиотекарь представила вниманию учащихся несколько аспектов сохранения здоровья: беседа о вредных привычках, социальных болезнях века; о средствах гигиены; пословицы, поговорки, загадки о здоровом образе жизни. Библиотекарь рассказала о пользе закаливания, о роли витаминов и физических упражнений в жизни человека. Присутствовало 25 человек.

8 октября Юбилейненская библиотека-филиал №14, в школе, провела беседу со старшеклассниками «Игла – жестокая игра». В ходе, которой говорили о том, что такое наркомания, что происходит с наркозависимыми людьми при употреблении наркотиков. Беседа не прошла даром, она заставила ребят задуматься о последствиях употребления наркотических веществ. В заключение беседы библиотекарь провела обзор книжной выставки, оформленной к мероприятию. Присутствовало: 21 человек

27 октября в Чернокозовской библиотеке-филиал №5 была проведена беседа «Свой путь мы выбираем сами» Цель мероприятия – развитие навыка самоанализа, формирование готовности осознанно делать разумный выбор, быть ответственными за свои поступки. Мы каждый день и каждую минуту делаем выбор, каким быть: честным или лживым, смелым или трусливым, ленивым или трудолюбивым, поступать нравственно или поступать безнравственно. На мероприятии ребята познакомились с определением слова «нравственность», сочетание каких качеств в человеке включает она в себя. Узнали «золотое правило морали», которое гласит: «Относись к другому человеку так, как если бы ты хотел, чтобы он относился к тебе. Присутствовало- 15 человек

27 октября для учащихся младших классов Капустинская библиотека-филиал №10 провела беседу «Декларация прав ребенка» Зав. библиотекой, познакомила ребят с Декларацией о правах ребенка и провела для них правовой навигатор «В лабиринтах права». В легкой игровой форме дети познакомились с основными положениями Декларации и закрепили свои знания, приняв участие в конкурсах «Зашифрованные права» и «Правовые пословицы», играх «Защитим Буратино» и «Угадай сказку». Присутствовало: 15 человек

27 октября Ново-Солкушинская библиотека-филиал № 12 для детей среднего школьного возраста провела правовой час «Зная права – зная обязанности». В ходе мероприятия ребята узнали о том, какими правами и обязанностями они наделены, познакомились с основными правовыми документами (защищающих права несовершеннолетних): Декларация прав человека, Конвенция о правах ребенка, Конституция РФ, Семейный кодекс РФ, ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ». Посетители получили знания о правах человека, ценности человеческой жизни, навыках правильного поведения в школе и дома, общественных местах и на улице. Присутствовало: 15 человек.

17 ноября в НЦРБ был проведен урок здоровья «Враги твоего здоровья». На урок были приглашены студенты, старшеклассники и медицинские работники. Медработники в беседе по профилактике по здоровому образу жизни рассказали об асоциальных явлениях и провели небольшое обследование: измерили давление и ЭКГ желающим. В ходе мероприятия показали презентацию «Артериальная гипертензия», так же присутствующие узнали о различных видах гимнастики, и о том, какую пользу приносит фитнес и йога. К мероприятию оформили книжную выставку-экспозицию «Быть здоровым – Модно», вниманию слушателей была проведен обзор литературы.

Присутствовало – 29 человек

18 ноября сотрудники Чернокозовской библиотеки-филиал №5 провели для детей младшего школьного возраста урок здоровья «Путешествие в страну здоровья». Участники мероприятия совершили путешествие по городам здоровья, узнали о главных правилах здорового образа жизни, о том, что к здоровью нужно относиться бережно, чтобы сберечь и сохранить свое здоровье, которое является главной ценностью в жизни человека. Ребята ответили на вопросы викторины, приняли участие в конкурсе пословиц и поговорок о здоровье, рассказали о том, каким видом спорта занимаются, и о своих спортивных достижениях.

Присутствовало - 12 человек.

21 ноябрядля учащихся 7 «Б» класса Левобережненской СОШ№1 в библиотеке-филиал №9 прошел час здоровья «Курение - смерть в рассрочку», направленный на поднятие злободневных проблем современности: борьбе с пагубными привычками и прежде всего – с курением. Встреча со старшеклассниками проходила в форме диалога, школьники задавали интересующие и особенно волнующие их вопросы, связанные с совершенно разными аспектами нашей жизни. Учащиеся выяснили, как на протяжении веков менялось отношение к табаку, и каким образом сначала из практически лекарственного растения он был признан опасным для здоровья и смертоносным продуктом. В ходе мероприятия была озвучена информация о вредных для здоровья веществах, содержащихся в табаке, о влиянии никотина на внутренние органы человека, велась беседа о путях решения проблемы курения. Цель данного мероприятия – профилактика заболеваний, связанных с табакокурением, повышение уровня информированности населения в отношении пагубных последствий потребления табака, приводящих к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний.

6 ноября Калиновская библиотека- филиал№1 провели беседу **«**Попроси здоровья у природы» о народной медицине. В ходе беседы библиотекарь, рассказала студентам о нетрадиционной медицине, о некоторых рецептах и способах их применения, не в ущерб традиционной медицине. Чтобы расширить у читателей представления о значении лекарственных трав в нетрадиционной и традиционной медицине, и воспитать культуру бережного отношения к природе и к своему здоровью. Присутствовало -16 человека

6 ноября Ново-Солкушинская библиотека-филиал № 12 в Новосолкушинской СОШ с учащимися старших классов провела час размышления «Сохрани себя для жизни». Библиотекарь поговорила со школьниками о ценности здоровья, рассказала школьникам о составляющих здорового образа жизни: правильное питание, полноценный отдых, физическая активность и закаливание, регулярные профилактические осмотры, умение справляться со стрессовыми ситуациями. Старшеклассники узнали о последствиях курения, алкоголизма, наркомании и других вредных привычек; о возможных заболеваниях и методах заражения лиц, употребляющих наркотически вещества. Присутствовало 21 человек.

22 декабря Калиновская библиотека - филиал№1 провела информационный час **«**SOS! Беда на острие иглы**»** среди студентов Калиновского техникума механизации сельского хозяйства (КТМС Х). С целью ознакомления студентов с последствиями употребления наркотиков, и выработки негативного отношения к проблемам связанных наркотическими средствами и приобретения навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками. В ходе мероприятии библиотекарь, рассказала о наркотиках и наркоманах, о способах и методах привлечения к употреблению наркотических веществ, о взаимосвязи наркомании и преступности. Присутствовало -12 человек

15 декабря Левобережненская библиотека- филиал №9 провела с учащимися 9-х классов Левобережненской СОШ беседу «Покушение на разум». В ходе беседы ребята узнали, из чего складывается понятие «Здоровый образ жизни», о значении для человеческого организма режима дня и рационального питания. Присутствующие стали не только слушателями, но и активными участниками беседы: задавали вопросы и делились своими впечатлениями. Разговор получился серьёзным и содержательным. Ребята продолжили знакомство с правилами здорового образа жизни, отвечая на вопросы ведущей. Юные читатели, разделившись на две команды, активно отвечали на вопросы, подсказками к которым были слайды и книги с выставки. Цель мероприятия - пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь. Присутствовало- 17 человек

1 декабря-ежегодно отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день-напоминание о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ и СПИДа.

1 декабря в НЦРБ прошел час- предупреждения «СПИД. И это все о нем», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом, который провела заведующая кабинетом «ВИЧ» НЦРБ Х. Алиева. На встрече она рассказал об истории возникновения этой страшной болезни, этапах ее развития и симптомах, мерах предосторожности. Присутствующие узнали также, что ВИЧ- это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, то есть вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущении. На протяжении долгих лет после инфекция человек может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой стадией заболевания. СПИД- это последняя стадия развития. Присутствовало – 13 человека

1 декабря в Чернокозовской библиотеке-филиал №5 прошла встреча: «СПИД: правда и вымыслы». Организаторы мероприятия постарались донести до участников мысль, что проблема ВИЧ касается сегодня каждого. Вирус Иммунодефицита Человека может попасть в организм любого человека. Чтобы выжить и уменьшить риск заболевания этой страшной болезнью, необходимо знать о её развитии, путях заражения и лечении. Ведь не зря говорят – предупреждён, значит вооружён. Участникам мероприятия было предложено ответить на вопросы викторины «Что я знаю про СПИД».  Присутствовало – 17 человек

К этой дате в Николаевской сельской библиотеке-филиал №6 была оформлена книжная выставка-совет «Защити себя». На выставке представлены книги, периодические издания, буклеты рассказывающие об истории возникновения Дня борьбы со СПИДом, о угрозе этого заболевания и о мерах предосторожности. Посетители выставки смогут прослушать информацию о том, как передается ВИЧ-инфекция, в каких случаях заразиться невозможно, и о современных методах лечения ВИЧ-инфекции. Все посетители выставки получат памятки-буклеты по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа. Действовала выставка до 7 декабря.

1 декабря Ново-Солкушинская библиотека-филиал № 12 провела для молодежи урок здоровья «Знать, чтобы жить». В мероприятии приняла участие медицинский работник Бисаева З.Х., которая рассказала собравшимся о болезни СПИД, о происхождении вируса иммунодефицита, о способах его передачи, течении болезни и способах защиты. В ходе мероприятия слушатели задавали вопросы. Мероприятие показало, что распространение СПИДа является проблемой социальной безопасности мирового сообщества, которая может затронуть любого человека. Присутствовало -15 человек.

1декабря Калиновская библиотека - филиал№1 провела устный журнал«СПИД - страданье и беда, давайте скажем жизни ДА!», среди студентов в Калиновском техникуме механизации сельского хозяйства (КТМСХ). Устный журнал, состоял из трех страниц, где каждая страница несла полезную информацию. Была рассказана история болезни СПИД, а также рассмотрены вопросы связанных с решением этой проблемы. О том, что ВИЧ-СПИД- это болезнь поведения человека. Каким путем передается болезнь, с чем сталкиваются больные, как лечится, и какие есть лекарства, действующие на ВИЧ, которые замедляют развития размножения вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться. Молодежь подстерегает много опасностей и знание о том, что такое СПИД необходимо всем. Слушатели мероприятия получили полезную информацию о болезни СПИД. Присутствовало -12 человека

Зав.МБО МКУК №Наурская ЦБС» Молочаева Л.Г.