МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«НАУРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

366128 ЧР, Наурский район, ст. Наурская, ул. Лермонтова 39 Тел/факс (871-43) 2-22-49

 24 сентября 2020 год №

 Утверждаю

Директор МКУК «Наурская

 централизованная

 библиотечная система»

 \_\_\_\_\_\_ М.Ш.Лабазанова

24 сентября 2020г.

**ОТЧЕТ**

**О работе по профилактике здорового образа жизни и борьбы с наркоманией и наркобизнесом МКУК «Наурская ЦБС» за 3 квартал 2020 г.**

13 июля Рубежненская библиотека-филиал №8 провела информационный час «Кто кого, или подросток в мире вредных привычек». Библиотекарь рассказала слушателям о пагубном влияние вредных привычек на жизнь и здоровье человека, о самой распространенной и чрезвычайно опасной привычке – табакокурении, о не менее опасной и вредной привычке – алкоголизме, о вредной привычке, которую можно назвать болезнью, страшным бедствием – наркомании. Полноценная и счастливая жизнь – это жизнь без вредных привычек, необходимо вовремя сказать нет вредным привычкам.

29 июля Калиновская библиотека-филиал №1 провела информационный час «Опасные удовольствия». Библиотекарь рассказала слушателям о том, что во всем мире наркоманию считают преимущественно молодежным явлением: вследствие недостатка жизненного опыта дети и подростки неустойчивы к наркотическому давлению среды, поэтому приобщение к наркотикам происходит именно в подростково-юношеском возрасте. Табакокурение, пьянство и алкоголизм, токсикомания, наркомания – явления одного ряда и все эти пагубные привычки оказывают губительное действие на организм человека.

29 июля в Наурской центральной районной библиотеке прошел час здоровья «Быть здоровым – это модно». Здоровье – это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог благополучия и долголетия, основа долгой, счастливой и полноценной жизни. Участники мероприятия узнали о правилах здорового образа жизни, о секретах долголетия и способах сохранения и укрепления здоровья, познакомились с системой здорового питания и физических нагрузок.

20 июля Фрунзенская библиотека-филиал №13 провела информационный час «В семье наркозависимый». Библиотекарь рассказала о том, что наркотики разрушают здоровье и жизнь человека, лишая его радости и ярких позитивных событий, делая жизнь серой и бесцветной. Наркотики являются разрушительным злом для жизни самого человека, а также они приносят тяжкие страдания его семье и близким людям.

21 июля Алпатовская библиотека-филиал №15 провела беседу у выставки-предупреждения «Наркомания – знак беды». На выставке была представлена литература о наркомании, наркотиках, о том, какое губительное воздействие на организм человека оказывают наркотики, особенно на подростков и молодежь. Библиотекарь рассказала молодым людям об опасности, которую несут наркотики, калеча жизнь и здоровье человека.

 11 августа в НЦРБ провели диалог-урок «Дорога в никуда» для подростков. Детям рассказали о привычках, как полезных, так и вредных.  Ребята узнали о существовании особо опасных привычек, тех, которые способны разрушить здоровье человека – это дружба с алкоголем, никотином и наркотиками. Дети были предупреждены, что наркотики — это зло они вызывают зависимость, а зависимость «выбивает» из нормальной жизни. И что всегда этому есть альтернатива - это занятия спортом, творчеством, чтение книг, а также различные интересные занятия и увлечения – ведь жизнь прекрасна! Ребята внимательно слушали, отвечали на вопросы, участвовали в диалоге. Мероприятие было дополнено просмотром видео ролика «Дорога в никуда».

 Присутствовало- 17 человек

8 августа Калиновская сельская библиотека - филиал №1 провела беседу «Спорт для всех – физкультура для меня». Библиотекарь, рассказала о эффективном средстве и лекарстве - физкультуре, что каждый человек может и должен поддерживать свое здоровье на протяжении всей своей жизни, и о том, как этого достичь. Это соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание, закаливание организма, то есть отказ полностью от вредных привычек. Слушатели мероприятия узнали о здоровом образе жизни, как сделать свою жизнь яркой и насыщенной, как остаться здоровым духовно и физически в течении многих лет.

 Присутствовало –10человек.

6 августа Наурская центральная модельная детская библиотека организовала викторину «Загадки доктора Айболита». Ребята узнали, какие вещества относятся к наркотикам, к каким последствиям они могут привести, узнали, что «легких» наркотиков не существует и чем опасно их употребление в подростковом возрасте. Ответили на вопросы, какие зависимости бывают и охарактеризовали признаки этих зависимостей, указали разновидности последствий наркомании и преследуется ли употребление наркотиков законом.
Цель: профилактика употребления наркотических средств среди детей, пропаганда здорового образа жизни. Присутствовало-17 человек.

 27 августа Наурская модельная детская библиотека провела родительский час «Посеешь характер-пожнёшь привычку». Родители повторили, что такое «привычка», какие привычки полезные, поговорили о том, что очень важно регулярно проводить гигиенические процедуры, делать утреннюю зарядку, заниматься спортом.
Почти все, что человек делает изо дня в день, можно считать привычками. Вредные привычки появляются легко, а хорошие можно в себе воспитывать, и это требует усилий.
Вести здоровую жизнь достаточно просто - нужно лишь пожелать того и понять, что все ограничения лишь у нас в голове. Никто не сможет помешать человеку жить именно той жизнью, которой он сам пожелает.
Цель: сформировать потребность в здоровом образе жизни, негативном отношении к вредным привычкам.

Присутствовало-18 человек

13 августа в Чернокозовской библиотеке-филиал №5 был проведен час здоровья «Горькие плоды сладкой жизни». В ходе беседы говорилось о том, что наркомания-это наша общая боль, это тысячи сломанных судеб, слёзы близких. Мы все сообща должны бороться с этой страшной болезнью, которая захлестнула весь мир.

Присутствовало – 11 человек

 13 августа Ново-Солкушинская библиотека-филиал №12, провела для молодежи час общения «Не сломай свою жизнь». Библиотекарь в доступной форме рассказала ребятам о причинах и последствиях пагубных привычек, озвучила статистические данные об увеличении числа людей, страдающих разного рода зависимостью. Рассказ сопровождался показом презентации «Не сломай свою жизнь». В заключение мероприятия ребятам были предложены на обсуждение вопросы: «Как можно избежать наркотической зависимости?», «Что заставляет человека принимать наркотики?», «Нужно ли бороться с наркоманией, если ты убежден, что тебя это не коснется?».

Присутствовало 13 человек.

12 августа Калиновская сельская библиотека- филиал №1 провела беседу- предупреждение **«**Наркотик: территория тревоги».С целью продвижения идеи здорового образа жизни и формирования негативного отношения к наркомании среди подростков. Библиотекарь рассказала о проблемах, связанных с воспитанием нового поколения, о том, что такое здоровый образ жизни, и как помочь подростку вырасти крепким и сильным, уберечь его от беды и несчастья в лице наркотиков, который оказывает разрушительное действие на психику и физическое развитие человека. Присутствовало –10 человек.

Зав. МБО МКУК «Наурская ЦБС» Молочаева Л.Г.