МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«НАУРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

366128 ЧР, Наурский район, ст. Наурская, ул. Лермонтова 39 Тел/факс (871-43) 2-22-49

21 июня2022 год №

Утверждаю

Директор МКУК «Наурская

Централизованная

библиотечная система»

\_\_\_\_\_\_М.Ш.Лабазанова

21 июня 2022г.

Отчет

о проделанной работе МКУК

«Наурская централизованная библиотечная система» по профилактике здорового образа жизни и борьбы с наркоманией и наркобизнесом за 2 квартал 2022 года.

**За истекший период проведено - 49 мероприятий, в них приняло участие 987 человек.**

Природа — настоящая кладовая здоровья. В ней спрятаны ценные вещества, которые помогают организму справиться со многими недугами. Одним из ярчайших представителей природы являются лекарственные растения. История человечества накопила огромный опыт использования лекарственных растений в быту для поддержания здоровья и лечения от болезней.

К Всемирному Дню здоровья 7 апреля Чернокозовская библиотека-филиал №5 в 12:00 провела Час полезного совета «Лечебные возможности даров природы» Присутствующие услышали полезную информацию, что самые привычные для нас растения часто незаменимы при лечении очень многих болезней. Ведь что волнует сегодня человечество больше всего? Здоровье, долголетие, активность, энергия, счастье. Людям это необходимо сегодня, сейчас. И здесь не последнюю роль может сыграть народная медицина, в частности фитотерапия. Фитотерапия – лечение различных заболеваний человека, основанное на использовании лекарственных растений, но для применения их в лекарственных целях надо советоваться со специалистом или профессиональным травником. В завершении мероприятия женщины поделились своими рецептами использования разных трав и растений.Здоровье, долголетие, активность, энергия, счастье… Людям это необходимо сегодня, сейчас… И здесь не последнюю роль может сыграть народная медицина.

На книжной выставке «Есть в травах и цветах целительная сила» будет представлена литература о лекарственных растениях, о фитотерапии (траволечении). Затем присутствующие поучаствуют в викторине и отгадают загадки о растениях.

Цель мероприятия: познакомить с целебными свойствами растений;

развивать экологическую культуру, закреплять знания о правилах поведения на природе; воспитывать бережное отношение к растениям, к природе;

Присутствовало – 12 человек.

7 апреля Наурская модельная детская библиотека в 15:00 провела праздник чистоты и здоровья «С гигиеной подружись – будешь чистым ты всю жизнь!»   
 Ни для кого не секрет, что здоровье начинается с личной гигиены. А кто такая гигиена, ребята узнали из презентации « С гигиеной подружись, будешь чистым, ты всю жизнь». Далее с ребятами вели разговор о личной гигиене. Затем отправились в увлекательное путешествие, где побывали на станциях « Грязнулькино», «Лентяйск», « Полустанок Угадайка», «Страна чистоты и порядка». В ходе путешествия ребята с огромным интересом отгадывали загадки о предметах личной гигиены, вспоминали основные правила личной гигиены, читали выразительно стихи Э. Успенского «Страшная история», Л. Яхнина «Очень правдивая история», В.Заходера «Петя мечтает» , узнали, что для здоровья необходимо быть физически активными, больше времени находиться на свежем воздухе, правильно питаться, соблюдать режим дня, а так же выяснили, чем полезна утренняя гимнастика, закаливание и как физическая культура помогает человеку совершенствоваться и укрепляет здоровье. Были показаны слайды « Советы доктора». В заключение мероприятия ребята посмотрели мультфильм «Неумойка».

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни и укрепления здоровья.

Присутствовало – 17 человек.

19 мая Ищерская библиотека – филиал №4 провела беседу – диалог «Наркомания – глазами молодежи» у выставки «Мрачная бездна искушений». На выставке представлены книги и брошюры из фонда библиотеки, посвященные проблемам наркомании, как глобальной угрозе жизни и здоровью населению. Беседа – диалог с читателями на тему «Что такое наркомания и как она влияет на жизнь человека? » была интересна читателям. Они узнали историю распространения наркомании в мире, статистику по странам мира, о том, какие последствия имеет употребление наркотиков для молодого организма и что , можно предпринять в борьбе с этой болезнью века.

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, вызвать негативное отношение у молодежи к наркотикам и их распространителям.

Присутствовало - 25 человек.

17 мая 11:00 Калиновская сельская библиотека - филиал№1 провели беседу - размышление «Кто попробует слезу мака, плачет всю жизнь» о наркомании. В начале мероприятия библиотекарь рассказала студентам колледжа историю происхождения наркотических средств, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы с ними в разных странах мира и в России. Во время беседы студенты колледжа узнали о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический иллюзию, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психотропные вещества, о зависимости человека от наркотиков, о распаде личности в результате их употребления. Цель – формирование умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркологическую зависимость молодежи. К мероприятию была оформлена книжная выставка «Наркотики убивает!». На выставке была представлена литература, посвященная наркомании как глобальной проблеме человечества, рассказывающая об опасности употребления наркотиков и правилах здорового образа жизни.

Присутствовало -17 человек.

31 мая 12:00 «Дело-Табак» под таким лозунгом в рамках Всемирного дня без табака Левобережненская библиотека-филиал №9 провела выставку-размышление для учащихся 5-8 классов. Заведующая библиотекой рассказала о значении здорового образа жизни, о пагубности вредных привычек. Для ознакомления с этим злом, были представлены книги о вредном воздействии курения табака на организм человека. Участники мероприятия ознакомились со статистикой курящих людей, с историей распространения табака, поговорили о том, какой вред наносят себе курильщики и т. д. Затем привели доводы, почему человек должен отказаться от курения. Также развернулся живой диалог с учащихся и библиотекаря, в ходе которого обе стороны пришли к выводу о необходимости уделить больше внимание проблемам подростков, чтобы запомнить их досуг и не допустить приобщение к злому и коварному «Табаку». Цель мероприятия: привлечение внимания школьников к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, сформировать навыки самозащиты и предупреждения возникновения проблемы, умение постоять за себя.

Присутствовало – 17 человек .

Всемирный день без табака 2022 ежегодно отмечается в последний день весны, 31 мая. Акция направлена на привлечение внимания мировой общественности к проблеме табачнойэпидемии.К этой датев Наурской центральной районной библиотеке оформили выставку-предостережение «Курение или здоровье» к Дню отказа от курения. Книжная выставка рассказывает о вреде курения и подскажет, как сделать первый шаг к ведению здорового образа жизни. Курение опасно тем, что способствует привыканию за счет никотина в составе сигарет, нарушает обменные процессы в организме. На выставке представлена информация о вреде курения: книги, журналы и статьи из периодических изданий, цитаты знаменитых людей о вреде курения и способах отказа от вредной привычки. Выставка адресована широкому кругу читателей, в первую очередь, молодежи.У выставки провели час здоровья: «Курение или здоровье» с участием врача Наурской центральной районной больницы.

Присутствовало - 37 человек.

**26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, имеющий всемирное значение. Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания.  
25 июня Наурская модельная детская библиотека пригласила пользователей на просмотр фильма «Дороги которые мы выбираем» ко Всемирному дню борьбы с наркоманией». За просмотром фильма участники мероприятия узнали о том, какую опасность несёт в себе наркомания и о возможных последствиях употребления наркотических веществ. Библиотекарь вместе с пользователями прослушала несколько писем подростков, которые принимали наркотики, и дала понять, что важно уметь сказать «нет» пагубным привычкам и сделать выбор в пользу здорового и счастливого будущего.  
Цель данного мероприятия заключается в том, чтобы дать понять посетителям, что от наркотиков нет абсолютно никакой пользы. И нет никаких оправданий тому, кто начал их принимать. Неважно, какие у него проблемы в жизни. Всегда нужно быть умнее.**

**Присутствовало - 20 человек.**

25 июня 11:00 Мекенской библиотекой-филиалом №3, с целью профилактики наркомании для учащихся 9 классов МБОУ «Мекенская СОШ» был проведен час откровенного разговора «Стоит ли рисковать?» приуроченный к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотических средств. Ребятам была представлена электронная презентация, с помощью которой они вспомнили о полезных и наиболее опасных для здоровья привычках. Подростки активно включились в разговор, размышляя над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением наркотических веществ. На мероприятие был приглашен УУП. Он разъяснил ребятам ответственность за хранение, употребление и сбыт наркотических веществ различного происхождения.

Присутствовало -18 человек.

25 июня в 11:00 в Ново-Солкушинской библиотеке-филиале №12 для молодежи проведен урок-предупреждение «Цена зависимости жизни», приуроченный к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, одной из основных является проблема наркомании, как глобальной угрозы здоровью населению страны. Библиотекарь поговорила с молодежью о пагубном влиянии наркотиков на организм человека и социальном зле, наносимом наркоманий обществу; рассказала о правовых аспектах наркомании – административной и уголовной ответственности, которая наступает уже с 14 лет. Слушатели услышали полезные советы о том, как не поддаться соблазну попробовать наркотик; как помочь своим друзьям, попавшим в беду. Присутствовало - 20 человек.

Зав. МБО МКУК «Наурская ЦБС» Хаджиева М.В.