МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ

«НАУРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

366128 ЧР, Наурский район, ст. Наурская, ул. Лермонтова 39 Тел/факс (871-43) 2-22-49

 21 марта 2022 год №

 Утверждаю

Директор МКУК «Наурская

 Централизованная

 библиотечная система»

 \_\_\_\_\_\_М.Ш.Лабазанова

 21 марта 2022г.

Отчет

о проделанной работе МКУК

«Наурская централизованная библиотечная система» по профилактике здорового образа жизни и борьбы с наркоманией и наркобизнесом за 1 квартал 2022 года.

**За истекший период проведено - 50 мероприятий, в них приняло участие 947 человек.**

20 января Калиновская сельская библиотека филиал №2 оформила книжную выставку –обзор на тему: «Здоровье каждого- богатство всех» приуроченную к борьбе с наркоманией. Сотрудница библиотеки рассказали ученикам о наркотиках, о белой смерти. Наркомания – это болезнь особая, много в ней не ясного. Употребление наркотиков носит характер моды, какая-то не ведомая сила тянет человека следовать строго определенной моде – и в одежде, и в поведении, и в идеологических симпатиях. Жизнь - это богатство, данное изначально, и она должна быть прекрасной и счастливой: это здоровье, взаимоотношение с окружающими, дружба, любовь к ближним и близким, материальные блага. Горская пословица; «Добрая жизнь- добрый ручей» … Борьба с наркотиками ведется во всем мире, в том числе и в нашей стране. На выставке был представлен материал, широкому кругу посетителей библиотеки рассказывающий о наркотиках и его действие на человека и окружающих.

«Советы врача нарколога» ,2) Дальсаев , М.М, Сугаипов , А.А. «Состояние наркологической ситуации в ЧР»3) Дальсаев , М.А. «Вкапкане белой смерти». 4) Интернет ресурсы. «Наркотики и алкоголь с точки зрения Ислама». 5) Молодежная смена «Исповедь наркомана», 6) Буянов, М.И. Размышление о наркомании. 7) «Интернет ресурсы».

Цель мероприятии: Формирование навыков здорового образа жизни среди подростков и молодежи, негативное отношение к употреблению наркотиков, алкоголя и табачной продукции. Закрепить у ребят знания о том, что – здоровье главное условие счастливой жизни. Способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков.

Присутствовало -31 человек

Подростки и молодежь не всегда обладают в полной мере системой знаний и представлений о неблагоприятных факторах, влияющих на состояние их здоровья, о последствиях вредных привычек, несоблюдения принципов здоровья. 31 января заведующая Мекенской библиотеки-филиал №3 провела Экспресс-обзор книжной выставки «Грани здоровья». Выставка состояла из нескольких разделов: «У тебя есть выбор!», «Спорт – это жизнь!», «Народная мудрость». На выставке была представлена литература, газетно-журнальный материал, а также буклеты и листовки о вреде наркотических средств, пагубном влиянии алкоголя, о вреде курения. В разделе «Спорт-это жизнь!» были представлены книги о разных популярных видах спорта, книги о выдающихся спортсменах, об истории спорта, об олимпийских играх. В разделе «Народная мудрость» читатели смогли познакомиться с журналами и газетами на страницах которых найдут народные рецепты, лечения травами и т.д.

Цель выставки: привлечение внимания читателей к проблеме сохранения и укрепления собственного здоровья; пропаганда здорового образа жизни.

Присутствовало-18 человек.

24 января в 11:30 в Ново-Солкушинской библиотеке-филиале №12для молодежи проведен урок здоровья «Дорога, ведущая в пропасть». В процессе мероприятия библиотекарь познакомила посетителей с историей происхождения наркотических средств, напомнила о губительных последствиях наркомании на организм человека, рассказала о психологической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза. Сотрудник полиции Капланов Х.Р. рассказал присутствующим о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; о видах группового давления – чтобы знать и не поддаться провокации, суметь противостоять, об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, употребление наркотиков без назначения врача, об уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ. Присутствовало -17 человек.

8.02 11:00 Калиновская сельская библиотека - филиал№1 провела час информации «Нет»! - болезни мы скажем» посвященный к Всемирному дню борьбы против рака, среди студентов Колледжа ГБОУ СПБ «Калиновского техникума механизации сельского хозяйства» ст. Калиновской. Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Цель даты – привлечь внимание общественности к глобальной проблеме рака и напомнить об опасности и широкой распространенности онкозаболеваний. Библиотекарь Сафронова Е.Ю. рассказала студентам историю Всемирного дня борьбы с раком. Что эта болезнь не имеет определенных возрастных различий она коварна и не всегда можно узнать о том, что ты болен в ранней стадии. Этот страшный недуг всегда является настоящей трагедией для того, кто им сражен, и для его семьи. Но, если рак распознан на ранней стадии, надежда на излечение есть. В наше время многие причины возникновения рака хорошо известны, что позволяет предотвратить около трети новых случаев. Еще раз в беседе сделали акцент о важности своевременно проходить профилактические осмотры: при обнаружении опухоли на ранних стадиях велик шанс на успешное лечение. Студентам были розданы буклеты «Жизнь без рака» содержащие рекомендации по профилактике рака, в которых изложены общие рекомендации популярных изданий, по профилактике рака – здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

Присутствовало -26 человек.

9 февраля 11:00 Ищерская библиотека – филиал №4 провела час откровенного разговора «Наркотики: свобода или зависимость?». Библиотекарь рассказала о том, что эксперты Всемирной организации здравоохранения заявили, что среди молодежи, которые начинают пробовать наркотики, причиной, выступающей на первое место, стало удовлетворение любопытства. Час откровенного разговора был посвящен освящению вопросов наркомании, распространению среди широких слоев населения, в первую очередь среди молодежи, правдивой, научно – обоснованной информации об опасностях, связанных даже с однократным употреблением наркотиков, чтобы заблокировать пагубное любопытство на путях их возможного саморазрушения и самоуничтожения. Библиотекарь рассказала о истории развития наркомании в мире и в нашей стране, в частности.

Присутствовало - 18 человек.

26 февраля Чернокозовская библиотека-филиал №5 12:00 Час здоровья «Здоровый образ жизни – альтернативы нет» Присутствующие узнали о пагубном влиянии наркотиков, алкоголя и никотина на организм человека, с интересом слушали  истории  из жизни знаменитых людей, умерших  раньше всех отведенных сроков.

Ребята активно отвечали на вопросы ведущих: «Нужно ли вести здоровый образ жизни?», «Какую роль физкультура и спорт играют в жизни человека?», «Какое влияние на организм человека оказывают вредные привычки?». Также присутствующие пытались составить модель здорового человека .ребята познакомились с книжной выставкой «Коварный разрушитель здоровья».

Цель мероприятия: профилактика здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

Присутствовало – 17 человек

1 марта в 12:00 в Ульяновской библиотеке - филиал №11 прошел тематический час «Мифы и факты о наркотиках» с ребятами старшего школьного возраста. В ходе мероприятия речь шла о наркотиках, их видах, последствиях употребления, методах, которые применяются наркодельцами для вовлечение в употребление наркотических веществ, взаимосвязи наркомании и преступности. Прослушав рассказ библиотекаря, ребята сделали вывод, что наркомания – очень опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно и не имеет на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения. И поэтому, пробовать подобные вещества все же не стоит, и выбор каждого человека должен быть не в пользу наркотиков. Дополнением мероприятия стал информационный стенд «Мрачная бездна искушений», на котором была представлена информация о вредных привычках, о здоровом образе жизни, к которому должны стремиться подрастающее поколение. Проведен обзор книги С. Гурски «Внимание – наркомания!». В завершении с ребятами была проведена викторина «Наркотик или жизнь?» .

Присутствовало - 27 человек.

9 марта в 12:00 Капустинской библиотеке – филиал №10 с учащимися старших классов провела час размышления «Сохрани себя для жизни». Библиотекарь поговорила со школьниками о ценности здоровья, рассказала о составляющих здорового образа жизни - это правильное питание, полноценный отдых, физическая активность и закаливание, регулярные профилактические осмотры, умение справляться со стрессовыми ситуациями. Старшеклассники узнали о последствиях курения, алкоголизма, наркомании и других вредных привычек; о возможных заболеваниях и методах заражения лиц, употребляющих наркотически вещества.

Присутствовало - 22 человек.

12 марта Чернокозовская библиотека-филиал №5 в 12: 00 провела беседу – рекомендацию «Стиль жизни – здоровье». Библиотекарьрассказала о том, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно заниматься физкультурой, закаливанием и соблюдать правила личной гигиены. С подростками состоялся серьезный разговор «Да – здоровью, да – мечте, нет – наркотикам, беде» о вредных привычках: о пагубном влиянии сигарет, алкоголя и наркотиков на растущий организм. Поэтому, прежде чем увлечься вредными привычками, подумайте, стоит ли это мимолётное удовольствие вашего здоровья. Не слишком ли дорогая цена - ваше будущее? Опасайтесь вредных привычек, стройте свою судьбу сами. Человек познает самого себя, испытывает и закаляет свою волю, вырабатывает самодисциплину, совершенствует самоорганизацию. С интересом прослушали обзор литературы, представленной на книжной выставке «Опасные забавы», по данной теме. В завершение мероприятия библиотекарь призвала учащихся вести здоровый образ жизни и не поддаваться пагубным пристрастиям.

Цель мероприятия: воспитывать чувство ответственности за собственное здоровье; пропаганда здорового образа жизни; расширить кругозор детей.

Присутствовало – 12 человек.

22 марта 12:00 для читателей средних классов в Алпатовской библиотеке -филиал №15 проведен Видео-лекторий «Еще раз о сигаретах»

Познакомили ребят с историей появления табака и сигарет, и проинформировали о том, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки. Дети узнали о страшных последствиях курения, о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. Поговорили о плохих и хороших привычках, выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно определить человека, который курит. Цель: пропаганда здорового образа жизни, воспитание уважение к своему здоровью.

Присутствовало – 14 человек.

 Зав. МБО МКУК «Наурская ЦБС» Хаджиева М.В.